



**ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ПРАВА
ІМЕНІ ЛЕОНІДА ЮЗЬКОВА ФАКУЛЬТЕТ ПУБЛІЧНОГО
УПРАВЛІННЯ
Кафедра філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Рішення кафедри філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання
26 серпня 2025 року, протокол № 1
Завідувач кафедри, доктор філософських наук,
професор

_____ Леонід ВИГОВСЬКИЙ
26 серпня 2025 року

**СИЛАБУС
навчальної дисципліни
«ТЕОРЕТИЧНА ПІДГОТОВКА
БАЗОВОЇ ЗАГАЛЬНОВІЙСЬКОВОЇ ПІДГОТОВКИ»
для підготовки на першому (освітньому) рівні
здобувачів вищої освіти освітнього ступеня бакалавра
за спеціальністю 035 Філологія
спеціалізацією 035.041 Германські мови та літератури
(переклад включно), перша – англійська,
галузі знань 03 Гуманітарні науки,**

РОЗРОБНИК

Доцент кафедри філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання,
доктор технічних наук, доцент

_____ Сергій ОСТАШЕВСЬКИЙ
26 серпня 2025 року

ПОГОДЖЕНО

Деканеса факультету управління та економіки,
кандидатка економічних наук, доцентка

_____ Тетяна ТЕРЕЩЕНКО
26 серпня 2025 року

Хмельницький
2025

**Освітньо-професійна програма «Бакалавр філології»
для підготовки на першому (освітньому) рівні здобувачів вищої освіти ступеня
бакалавра за спеціальністю 035 Філологія
спеціалізація 035.041 Германські мови та літератури
(переклад включно), перша – англійська
галузі знань 03 Гуманітарні науки
<https://univer.km.ua/sites/default/files/.pdf>**

Назва навчальної дисципліни	Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки
Викладач	Лекції, групові (практичні) заняття, консультації: Осташевський Сергій Анатолійович, доктор технічних наук, доцент.
Контактна інформація та науковий профіль викладача	s_ostashevskiy@univer.km.ua astash73@gmail.com Профіль у наукових базах даних: ORCID: https://orcid.org/0000-0002-2598-6545 Google Scholar: https://scholar.google.com/citations?user=k9ploHYAAAAJ&hl=uk
Інформаційні ресурси	Код для приєднання в Google клас «Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки»: vcyviaf5
Консультації	Офлайн консультації за попередньою домовленістю у робочі дні з 9.00 до 17.00: навчальний корпус IV, клас БЗВП.

Опис навчальної дисципліни

Програмні компетентності, які здобуваються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК 5. Здатність учитися й оволодівати сучасними знаннями. ЗК 7. Уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК 8. Здатність працювати в команді та автономно. ЗК 15. Здатність виконувати конституційний обов'язок щодо захисту Вітчизни, незалежності та територіальної цілісності України
Програмні результати навчання	ПР 3. Організувати процес свого навчання й самоосвіти. ПР 4. Розуміти фундаментальні принципи буття людини, природи, суспільства. ПР 5. Співпрацювати з колегами, представниками інших культур та релігій, прибічниками різних політичних поглядів тощо. ПР 20. Виявляти навички і уміння, необхідні для виконання конституційного обов'язку щодо захисту Вітчизни, незалежності та територіальної цілісності України*.
Місце дисципліни в логічній схемі (Передреквізити і постреквізити)	Курс навчання – другий, семестр – третій. Тип дисципліни – вибіркова. Дисципліна вивчається після таких навчальних дисциплін: Фізичне виховання, Історія української культури та державності, Психологія; Супутні дисципліни: Безпека життєдіяльності та цивільний захист, Основи

навчальної дисципліни)	конституційного права та антикорупційного законодавства.
Обсяг навчальної дисципліни	3,0 кредитів ЄКТС / 90 годин, у тому числі, лекції – 34 години, групових (практичних) – 34 години, самостійної роботи – 22 години.
Форма навчання	денна
Мова викладання	українська
Формат	Офлайн: лекції, групові, практичні заняття, консультації, залік.

Вивчення навчальної дисципліни	Офлайн: лекції, групові, практичні заняття, консультації. Обов'язково для осіб чоловічої статі, придатних до військової служби.
Необхідне обладнання	Клас базової загальновійськової підготовки; мультимедійний проектор, комп'ютер; фліпчарт; Макет масово-габаритний (ММГ) автомата (AR-15, АК-74); Бронежилет (плитоноска); Фальш-патрони 5,45×39 мм патрони (5,56x45 мм); Магазин АК, AR-15 (5,45, 5,56 на 30 патронів); Макети масово-габаритні тренувальних гранат РГД-5, Ф-1, РКГ-3; Гранати навчальні імітаційно-тренувальні РГД-5, Ф-1, Аптечка загальновійськова індивідуальна (АМЗІ) за Наказом МОУ № 506; Турнікети; Манекен для домедичної підготовки; Сумка скидання магазинів; Комплекти захисні загальновійськові; Протигази ПМГ (ПМК); Курвіметри; Комплекти навчальних топографічних карт; Компаси Адріанова наручні.

Зміст навчальної дисципліни та організація поточного та підсумкового контролю	Години (лек. / груп.(практ.) / СРС)	Тема	Методи навчання та форми поточного контролю	Максимальна кількість балів
	2/0/0	Національно-патріотична підготовка	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція, візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог	Л – 2, ГР (ПЗ) – 0, СРС – 0
	0/4/2	Психологічна підготовка	мозкові штурми для передачі знань, рольові ігри, кейс-методи (кейс-стаді), моделювання ситуацій, що залучають до практики, та кооперативні техніки (робота в малих групах, метод «внутрішнього/зовнішнього кола») для розвитку навичок та активної участі всіх учасників, фокусуючись на наочності, практичних вправах та зворотньому зв'язку для ефективного засвоєння інформації, практичні завдання, тести, письмові та усні опитування, завдання з письмового відпрацювання окремих навчальних питань	Л – 0, ГР (ПЗ) – 4, СРС – 0

2/0/0	Розвідувальна підготовка	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція, візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог	Л – 2, ГР (ПЗ) – 0, СРС – 0
0/2/0	Зв'язок та комунікація	мозкові штурми для передачі знань, рольові ігри, кейс-методи (кейс-стаді), моделювання ситуацій, що залучають до практики, та кооперативні техніки (робота в малих групах, метод «внутрішнього/зовнішнього кола») для розвитку навичок та активної участі всіх учасників, фокусуючись на наочності, практичних вправах та зворотньому зв'язку для ефективного засвоєння інформації, практичні завдання, тести, письмові та усні опитування	Л – 0, ГР (ПЗ) – 2, СРС – 0
2/2/2	Підготовка з РХБЗ (ХБРЯ-захисту)	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція, візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог, мозкові штурми для передачі знань, рольові ігри, кейс-методи (кейс-стаді), моделювання ситуацій, що залучають до практики, та кооперативні техніки (робота в малих групах, метод «внутрішнього/зовнішнього кола») для розвитку навичок та активної участі всіх учасників, фокусуючись на наочності, практичних вправах та зворотньому зв'язку для ефективного засвоєння інформації, практичні завдання, тести, письмові та усні опитування, завдання з письмового відпрацювання окремих навчальних питань	Л -2, ГР (ПЗ) – 2, СРС – 2
0/2/2	Військова топографія	Самостійна робота з картами, практичні завдання, презентації, дискусія, тести, письмові та усні опитування, завдання з письмового відпрацювання окремих навчальних питань	Л -0, ГР (ПЗ) – 2, СРС – 3
6/0/0	Інженерна підготовка (мінна безпека)	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція, візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог	Л – 6, ГР (ПЗ) – 0, СРС – 0
2/0/4	Статути Збройних Сил	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція,	Л -2, ГР (ПЗ) – 0, СРС – 4

		України	візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог, завдання з письмового відпрацювання окремих навчальних питань	
	4/4/0	Домедична допомога	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція, візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог, групова дискусія, практичні завдання, презентації, демонстрація, показ, розповідь, рольові ігри	Л - 4, ГР (ПЗ) – 4, СРС – 0
	8/0/6	Тактична підготовка	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція, візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог, письмові та усні опитування, тести, завдання з письмового відпрацювання окремих навчальних питань	Л – 8, ГР (ПЗ) – 0, СРС – 6
	4/20/6	Вогнева підготовка	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція, візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог індивідуальне та колективне навчання, тренування з навчальними патронами, холості тренування, виконання нормативів, а також комплексні заняття з фізичним та психоемоційним навантаженням	Л – 4, ГР (ПЗ) – 20, СРС – 6
	2/0/0	Вживання	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція, візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог	Л – 2, ГР (ПЗ) – 0, СРС – 0
	2/0/0	Міжнародне гуманітарне право	методи лекції (інформаційний, пояснювальний) та інтерактивні підходи, такі як проблемна лекція, візуалізація, брейнстормінг, лекція-дискусія, прес-конференція, лекція-діалог	Л – 2, ГР (ПЗ) – 0, СРС – 0
Рекомендовані джерела для вивчення навчальної дисципліни	<p>1. Програма базової загальновійськової підготовки (для підготовки мобілізаційних ресурсів) Видання 2 - ТП 7-00(206)246.63 (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5) замінює ТП 7-00(03).01 видання 20 червня 2022 року. URL: https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2024/02/2-ТП-7-00206246.63-ПР-БЗВП-МОБ-ПЕС-1-ох-ПІДГ.pdf (дата звернення 14.08.2025).</p> <p>2. Психологічна підготовка (курс індивідуальної підготовки, курс вивчення дій в складі підрозділу) - ДМ до СТИ 000Г(Б).22Л (за програмою базової загальновійськової підготовки (зі змінами та доповненнями): Наказ начальника Центру оперативних стандартів і методики підготовки Збройних Сил України від 24.02.2025 №13. URL: https://media.uaemt.org.ua/Library/files/Психологія/Накази-програми/1_СТИ-000.Г22Л-</p>			

[ПСИХ.-ПІДГ.-НК.pdf](#) (дата звернення 14.08.2025).

3. Збірник стандартів психологічної підготовки у Збройних Силах України: навч.-метод. посіб. / За редакцією генерал-майора В. Клочкова К.: НДЦ ГП ЗС України, 2023. 337 с.

4. Організація психологічної підготовки у Збройних Силах України: навч.-метод. посіб./ За редакцією генерал-майора В. Клочкова. К. : НДЦ ГП ЗС України, 2023. 325 с.

5. Розвідувальна підготовка (курс індивідуальної підготовки, курс вивчення дій в складі підрозділу) - СТІ 000Г(Б).08Л (за програмою базової загальновійськової підготовки (зі змінами та доповненнями) : Наказ начальника Центру оперативних стандартів і методики підготовки Збройних Сил України від 24.02.2025 №13. URL: https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/1_СТІ-000ГБ.08Л-РОЗ-КІП-КВДуСП.pdf (дата звернення 14.08.2025).

6. Безпілотні повітряні засоби ураження сил вторгнення російської федерації : практичний порадики / Червяков О.І., Свтушенко І.В., Букреев О.І., Білоус В.В. Х: ПШОК для СБУ, 2023. 212 с.

7. Довідник «Сучасні зразки озброєння та військової техніки імовірного противника» ВП 7-00(01).01: Науково-дослідний центр ракетних військ і артилерії спільно з управлінням ракетних військ і артилерії командування підготовки командування Сухопутних військ Збройних сил України, URL: <https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2022/04/ВП-7-0001.01-Сучасні-зразки-озброєння-та-військової-техніки-імовірного-противника.pdf> (дата звернення 14.08.2025).

8. Військова розвідка : навчальний посібник / упорядники : Д. В. Зайцев, А. П. Наконечний, С. О. Пахарев, І. О. Луценко ; за ред. В. Б. Добровольського. К. : Видавничо-поліграфічний центр "Київський університет", 2016. 335 с.

9. Зв'язок та комунікація (курс індивідуальної підготовки) ДМ до СТІ 000Г(Б).14Л (за програмою базової загальновійськової підготовки: Наказ начальника Центру оперативних стандартів і методики підготовки Збройних Сил України від 24.02.2025 №13. URL : https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/03/1_СТІ-000ГБ.14Л-ЗВтаКОМ-КІП.pdf (дата звернення 15.08.2025).

10. Підготовка з радіаційного, хімічного, біологічного захисту (курс індивідуальної підготовки) ДМ до СТІ 000Г(Б).14Л (за програмою базової загальновійськової підготовки : Наказ начальника Центру оперативних стандартів і методики підготовки Збройних Сил України від 24.02.2025 №13. URL : <https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2022/05/ДМ-до-СТІ-000Г.15Л.pdf> (дата звернення 15.08.2025).

11. Шмаль С.Г., Кравчук О.В., Гудзь А.М., Прищеп С.В., Прохоров О. А., Савков П.А., Полець О.П. Військова топографія. Видання 5-е, перероблене та доповнене К.: „Видавництво Ліра-К”, 2018. 643 с.: іл.

12. Військова топографія (курс індивідуальної підготовки) - СТІ 000Г(Б).20Л (за програмою базової загальновійськової підготовки : Наказ начальника Центру оперативних стандартів і методики підготовки Збройних Сил України від 24.02.2025 №13. URL : https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/1_СТІ-000ГБ.20Л-ВІЙС-ТОПОГР-КІП.pdf (дата звернення 15.08.2025).

13. Інженерна підготовка (мінна безпека) (курс індивідуальної підготовки) - ДМ до СТІ 000Г(Б).16Л (за програмою базової загальновійськової підготовки : Наказ начальника Центру оперативних стандартів і методики підготовки Збройних Сил України від 24.02.2025 №13. URL: https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/1_СТІ-000ГБ.16Л-ІНЖ-ПІД-МІН-БЕЗП-КІП.pdf (дата звернення 15.08.2025).

14. Інженерна підготовка (мінна безпека) - ДМ до СТІ 132Г.16К(Н) (загальновійськовий курс з відновлення та підвищення теоретичних знань, практичних дій (умінь і навичок) за основними предметами БЗВП) : Наказ УРСС ЗС України № 18 від 27.05.2025 року. URL : https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/05/1_СТІ-132Г.16КН-ІНЖ-ПІД-МІН-БЕЗП-ЗГК.pdf (дата звернення 15.08.2025).

15. Про Статут внутрішньої служби Збройних Сил України: Закон України (із змінами) / Верховна рада України. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/548-14#Text> (дата звернення 18.07.2025).

16. Про військовий обов'язок і військову службу: Закон України (із змінами) / Верховна рада України. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2232-12#Text> (дата звернення 18.07.2025).

17. Про Дисциплінарний статут Збройних Сил України (із змінами) / Верховна рада України. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/551-14#Text> (дата звернення 18.07.2025).

18. Тактична підготовка (курс індивідуальної підготовки) - ДМ до СТІ 000Г(Б).06Л (за програмою базової загальновійськової підготовки (зі змінами та доповненнями) : Наказ начальника Центру оперативних стандартів і методики підготовки Збройних Сил України від 24.02.2025 №13. URL: https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/2_ДМ до СТІ 000ГБ.06Л-ТІП-КІП-Вид-2.pdf (дата звернення 18.07.2025).

	<p>19. Вогнева підготовка (курс індивідуальної підготовки) - ДМ до СТИ 000Г(Б).09Л (за програмою базової загальновійськової підготовки (зі змінами та доповненнями) : Наказ начальника Центру оперативних стандартів і методики підготовки Збройних Сил України від 24.02.2025 №13. URL: https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/03/2_ДМ_до_СТИ-000ГБ.09Л-ВП-КВДуСП-Вид-2.pdf (дата звернення 21.07.2025).</p> <p>20. Настанова зі стрілецької справи. Ручні гранати / Головне командування Сухопутних військ Збройних Сил України. К : Міністерство оборони України, 2005. 47 с.</p>
<p>Методи навчання та форми поточного контролю</p>	<p><i>Методи навчання та форми поточного контролю, порядок накопичення балів визначені у робочій програмі та навчально-методичних матеріалах навчальної дисципліни «Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки».</i></p> <p>Під час лекційних занять застосовуються:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) традиційний усний виклад змісту теми; 2) створення проблемних ситуацій; 3) слайдова презентація; 4) експрес-опитування, діалог, дискусія; 5) методи активного слухання та методи зворотного зв'язку. <p>На групових та практичних заняттях застосовуються:</p> <ol style="list-style-type: none"> 6) мозкові штурми для передачі знань; 7) кейс-методи (кейс-стаді); 8) моделювання ситуацій, що залучають до практики; 9) кооперативні техніки (робота в малих групах, метод «внутрішнього/зовнішнього кола») для розвитку навичок та активної участі всіх учасників; 10) практичні завдання; 11) індивідуальне та колективне навчання; 12) тренування з навчальними патронами; 13) холості тренування (маніпуляції зі зброєю); 14) виконання нормативів; 15) комплексні заняття з фізичним та психоемоційним навантаженням. <p>Поточний контроль знань з навчальної дисципліни може проводитися у формах:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) усне або електронне (у тому числі тестове) бліц-опитування студентів щодо засвоєння матеріалу; 2) усне або електронне (у тому числі тестове) опитування на семінарських заняттях; 3) виконання практичних завдань; 4) вирішення розрахункових завдань; 5) захист підготовленої презентації. <p>Підсумовування балів за результатами вивчення навчальної дисципліни здійснюється як правило, на підставі результатів поточного контролю;</p> <p>Семестрова оцінка із залікової навчальної дисципліни (за умови, що здобувачем за поточний контроль накопичено 36 і більше балів) обчислюється за формулою:</p> $\sum c = \text{Бпк} * 100 / 60, \text{ де:}$ <p>$\sum c$ – загальна кількість балів;</p> <p>Бпк – кількість балів, отриманих за поточний контроль.</p> <p>Здобувач освіти, який бажає отримати підсумковий бал вищий за</p>

	<p>розрахунковий (відповідно до зазначеної формули) із залікової навчальної дисципліни, має право скласти семестровий залік. У такому разі семестрова оцінка із залікової навчальної дисципліни обчислюється шляхом додавання накопичених здобувачем освіти балів з поточного та семестрового контролю.</p> <p>У разі отримання здобувачем вищої освіти на заліку підсумкової оцінки, що є нижчою ніж розрахункова, йому виставляється розрахункова оцінка.</p>
Політика щодо дедлайнів та здобуття балів та перескладання	<p>Перескладання лекцій та семінарських занять відбувається у порядку, визначеному Положенням про організацію освітнього процесу у Хмельницькому університеті управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджене рішенням вченої ради від 29.08.2025 р., протокол №1, введене в дію наказом від 29.08.2025 р. № 523/25 (https://surl.li/) (у новій редакції).</p> <p>Перескладання лекції: в усній формі</p> <p>Перескладання групових (практичних) занять: виконання письмових, практичних завдань сформованих у відповідності до навчальних питань групових (практичних) занять.</p>
Підсумковий контроль	<p>Питання для підсумкового контролю наведені у навчально-методичних матеріалах дисципліни «Теоретична підготовка базової загальної підготовки» (у Google класі «Теоретична підготовка базової загальної підготовки» (код приєднання: vcyviaf5)</p>
Критерії оцінювання	<p>1. 1. Положення про організацію освітнього процесу у Хмельницькому університеті управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджене рішенням вченої ради від 29.08.2025 р., протокол №1, введене в дію наказом від 29.08.2025 р. № 523/25 (https://surl.li/liuxqd) (у новій редакції).</p> <p>2. Положення про систему рейтингового оцінювання результатів освітньої діяльності здобувачів вищої освіти у Хмельницькому університеті управління та права наказом від 19.02.2019 р. №74/19 (http://www.univer.km.ua/page/Polozhennya_ratings.pdf).</p>
Порядок отримання додаткових балів	<p>Студент може отримати додаткові бали за участь у: тренінгах, навчанні на додаткових курсах у навчально-тренувальних центрах, центрах підготовки населення до національного супротиву тощо, за публікацію наукової статті за тематикою, пов'язаною з навчальною дисципліною, за розвиток навчально-матеріальної бази класу базової загальної підготовки.</p>
Політика академічної доброчесності	<p>Розділ «Академічна доброчесність» на сайті Університету http://univer.km.ua/page.php?pid=188</p>
Політика врегулювання конфліктів	<p>Етичний кодекс Хмельницького університету управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджений рішенням вченої ради університету 27 травня 2020 року, протокол № 9, введений в дію наказом від 27.05.2020 р. № 201/20 (http://univer.km.ua/doc/Etichniy_kodeks.pdf)</p>
Зворотній зв'язок	<p>Під час аудиторних занять, консультацій.</p>